



## Leer *para* encontrarnos

**Fundación SM y Biblioterapia RAMA convocan a todas las personas que quieran capacitarse y participar de forma voluntaria como biblioterapeutas del programa Leer para encontrarnos.**

### OBJETIVO

**Leer para encontrarnos** es un programa humanista que utiliza el método de biblioterapia RAMA para ayudar a la recuperación emocional de personas que viven en ambientes de alta vulnerabilidad y sufren situaciones emocionales críticas.

La labor se centra con la población migrante (violentada y con carácter de refugiados), con niños, jóvenes que vivieron en situación de calle y con mujeres jóvenes en situación de riesgo.

El voluntariado es una opción grupal y personal en donde se tienden puentes para promover una cultura de solidaridad y paz. Buscamos el compromiso sincero de quienes deseen sumarse al ofrecer tiempo y acompañamiento, por eso todos los participantes son capacitados en el método y la logística a seguir.

### DESTINATARIOS

Desde el año 2017, la Fundación SM y Biblioterapia RAMA han logrado alianzas con organismos asociados (conocidos en el programa como “ambientes”) para ofrecer sesiones de biblioterapia. Estos ambientes son:

- Hogares Providencia. Dedicados a proteger, salvaguardar y promocionar los derechos de las niñas, niños y jóvenes que, por alguna circunstancia de vida han tenido que sobrevivir en las calles.
- SJR, Servicio Jesuita a Migrantes. Ayuda a los refugiados a sanar de sus heridas, aprender y determinar su propio futuro. La esencia de su servicio es el compromiso de caminar con ellos a lo largo de su experiencia de desplazamiento.
- Casa del Migrante en Tijuana. Brinda atención adecuada y oportuna a los migrantes para mejorar sus condiciones de vida; salvaguardar y promover sus derechos.
- CAFEMIN, Casa de acogida, formación y empoderamiento de la mujer internacional y nacional. Brinda un espacio de alojamiento a mujeres y familias solicitantes de asilo para

el reconocimiento de la condición de refugiado durante su proceso de regularización migratoria.

- DAYA, Fundación Dar y Amar. Brinda atención integral a las adolescentes, madres adolescentes y las jóvenes en situación de riesgo, satisfaciendo sus requerimientos básicos, fomentando su desarrollo personal y emocional para su posterior reintegración a la sociedad.
- Casa SMR-Proyecto Mambré. Albergue que acoge a migrantes de diferentes partes del mundo, víctimas de violencia y solicitantes de refugio en México.

### SESIONES DE BIBLIOTERAPIA

El proyecto se lleva a cabo en sesiones semanales, donde se lee en voz alta una narración, se dialoga sobre la lectura, y se realizan actividades lúdicas y artísticas.

- Las sesiones se llevarán a cabo los días y horarios estipulados por cada ambiente. Debido a la situación de contingencia sanitaria causada por COVID 19 las sesiones en la CDMX se llevan a cabo a distancia, y en las ciudades de Tijuana y Tapachula según el semáforo de riesgo epidemiológico.
- El CICLO dura diez semanas. Los Voluntarios principiantes, durante el desarrollo de las primeras sesiones en que participen, estarán acompañados por Voluntarios Biblioterapeutas que ya han trabajado en Ciclos previos y conocen el método y la logística. Cada sesión se prepara con días de antelación a llevarse a cabo.

### PERFIL DEL VOLUNTARIO

- Ser mayor de edad.
- Personas que puedan participar a distancia para trabajar con los ambientes que se encuentran en la Ciudad de México.
- Ser responsable, constante, entusiasta y con compromiso.
- Tener apertura a diferentes contextos sociales, culturales y de género.
- Ser empático, hospitalario y amable.

- Respetar y defender los Derechos Humanos y la Dignidad de las personas.
- Brindar atención, comprensión, paciencia, tolerancia, respeto y confianza.
- Tener gusto por la lectura de libros de ficción y la imaginación creativa.
- Mantener discreción y confidencialidad en lo relacionado a los asuntos de otras personas.
- Dominar la lectura en lengua castellana, inglesa o francesa, cualquiera de éstas o las tres.
- Tener gusto por el trabajo en equipo y la colaboración con personas de diferentes culturas y nacionalidades.
- Con ganas de aprender y ser parte del programa.
- Disponibilidad de tiempo para capacitarse y participar en las actividades, según el calendario del programa.
- Reconocer que en este trabajo de acompañamiento y creación somos influyentes para que las personas amplíen sus identidades, a unas más enriquecidas, de mayor agencia personal.

#### ROL DEL VOLUNTARIO

La actividad del voluntario en **Leer para encontrarnos** es acompañar, compartir y motivar a las personas que necesitan recuperarse emocionalmente al dar un lugar a sus necesidades a través de la lectura, la palabra y la simbolización, con el objetivo de facilitar la expresión de sentimientos y emociones.

Su labor es ser un ESCUCHA ATENTO, COMPAÑERO DE CAMINO, no pretende ser o sustituir ninguna intervención que deba ser realizada por personal especializado en los espacios de atención en donde se trabaja el Programa.

#### EL VOLUNTARIO DEBERÁ CUMPLIR CON LOS SIGUIENTES COMPROMISOS:

- Recibir la capacitación sobre la metodología de Biblioterapia RAMA.

- Trabajar mínimo tres sesiones de biblioterapia en alguno de los espacios de intervención durante las diez sesiones que dura cada Ciclo. Seleccionar cinco fechas posibles en cada Ciclo.
- Estudiar y planear cada sesión previamente a su intervención.
- En cada ocasión que se trabaje mantener contacto con el equipo de coordinación y con el mediador de la institución a donde se llevará a cabo la sesión.
- Al término de cada sesión hacer y enviar un Reporte a los coordinadores.
- Participar en las reuniones de Medio Ciclo Y Final de Ciclo.

#### FECHAS

- Cierre de convocatoria: 27 de agosto.
- Revisión de solicitudes de participación: del 30 de agosto al 3 de septiembre.
- Notificación a Voluntarios seleccionados: 3 de septiembre.
- Capacitación en la metodología Biblioterapia RAMA: 8 y 9 de septiembre.

#### REQUISITOS PARA PARTICIPAR

- Cumplir con el perfil del voluntario.
- Responde el cuestionario de postulación como voluntario disponible en: [https://es.surveymonkey.com/r/Leer\\_para\\_encontrarnos-2021](https://es.surveymonkey.com/r/Leer_para_encontrarnos-2021)
- Participar en la capacitación los días 8 y 9 de septiembre de 5:00 a 7:30 pm.

